

«Балалардағы ұсақ және жалпы моториканы дамытуға арналған ойындар мен жаттығулар»

Кеңес берудің мақсаты: ата-аналарды баланың денесі мен саусақтарының қозғалысын дамытудың маңыздылығымен таныстыру, қарапайым ойындар сөйлеуді, үйлестіруді және жалпы дамуды қалай жақсартатынын көрсету.

Негізден жалпы және ұсақ моториканы дамыту маңызды?

Саусақтар мен сөйлеу бір-бірімен тығыз байланысты. Саусақ моторикасын дамыта отырып, біз мидың сөйлеу аймақтарын белсендіреміз. Көп мүсіндейтін, ұсақ заттармен ойнайтын, шілтерлі, тез сөйлей бастайтын, дыбыстарды жақсы айтатын, жазуды оңай үйренетін балалар.

Жалпы моторика-бұл кеңістіктегі сенімді қозғалыс, тепе-теңдік, бағдар үшін негіз. Белсенді ойындар арқылы зейін, ойлау және тіпті эмоциялар дамиды.

Ұсақ моторика-үйде не істеуге болады:

- Киім қыстырғыштарымен ойнаңыз: баладан оларды жіпке, қораптың шетіне, ойыншыққа бекітуін сұраңыз. Бұл саусақтарды нығайтады және ұстау Күшін дамытады.
- Моншақтарды немесе макарондарды жіпке байлаңыз: дәл қозғалыстар, табандылық, зейін жаттығады.
- Пластиннен, қамырдан, саздан мүсіндеңіз: мыжылған, илектелген, "шұжықтар", шарлар, мүсіншелер жасаңыз.
- Бекіткіштермен ойнау: шілтер, түймелер, велкро, найзағай - бұл қолды жазуға тамаша дайындық.
- Кішкентай заттарды сұрыптаңыз: бұршақ, жарма, түймелер - себіңіз, сұрыптаңыз, түсі немесе өлшемі бойынша іздеңіз.
- Саусақ ойындарын жасаңыз:" қырық-қарға"," бұл саусақ орманға кетті", саусақ гимнастикасы - рифмалармен, өлеңдермен, қимылдармен.
- Саусақ массажы: массаж шарларын, жаңғақтарды айналдырыңыз, резеңке таспаларды немесе киім қыстырғыштарын қолданыңыз.

Жалпы моторика-қуана қалай дамыту керек:

- Қозғалыс ойындары:" мені қайталаңыз"," Теңіз бір рет уайымдайды"," қызыл жарық - жасыл жарық " - бала қозғалады, қатып қалады, позаларды қайталайды.
- Кедергілер жолағы: жастықтарды, орындықтарды, көрпе туннельдерін

қолданыңыз - өрмелеу, секіру, жорғалау.

- Орнында және ілгерілеумен секіру: екі аяқта, бір аяқта, арқан арқылы, арқан арқылы.
- Сызық бойымен жүру: сызылған немесе арқанмен қапталған. Сіз шұлықпен, өкшемен, бүйірмен жүре аласыз.
- Доп лақтыру және аулау: домалату, нысанаға лақтыру, бір және екі қолмен ұстау.
- Кілемдегі қарапайым жаттығулар: "мысық "(арқаңызды бүгіңіз және дөңгелектеңіз)," ұшақ "(асқазанда жатып, қолдарыңыз бен аяқтарыңызды көтеріңіз), иілу, бұрылу, арқаға арналған" көпір".

Моторика мен сөйлеуді қалай байланыстыруға болады?

- "Біз допты мүсіндейміз", "қоян сияқты секіреміз!", "Біз қысамыз, жібереміз!».
- Қозғалыс кезінде рифмалар мен әндерді қолданыңыз.
- Қимылдарды дыбыстармен, буындармен сүйемелдеңіз-бұл сөйлеуді белсендіруге көмектеседі.
- Саусақ гимнастикасы кезінде артикуляциялық жаттығуларды қосыңыз.

Ата-аналарға арналған ұсыныстар:

- Үнемі жаттығу жасаңыз, бірақ біртіндеп: күніне 10-15 минут жеткілікті.
- Қуанышпен ойнаңыз! Бала сіздің көңіл-күйіңізді сезінеді.
- Басқа балалармен салыстырмаңыз-әркімнің моторлық және сөйлеу дамуы әр түрлі.
- Күш-жігеріңіз үшін мақтаңыз: "сіз қаншалықты тырыссаңыз да, жарайсың!" тек нәтиже үшін емес.
- Ойынды күнделікті өмірге қосыңыз: күртешені түймелеу, ойыншықтарды тазалау да жаттығу.

Қорытынды:

Қозғалыс-бұл баланың физикалық ғана емес, сөйлеу, танымдық және эмоционалды дамуының негізі. Қарапайым ойындар арқылы сіз балаңызға болашақта табысты оқу үшін сенімділік, күш және негіз бере аласыз.

№ 1 ППТК логопед-мұғалімі:

Пшеницина Ольга Валерьевна

№1 ППТК ЕДШ нұсқаушысы:

Маргарита Игоревна Коробкова