



Что говорят родители:

1. Не плачь
2. Посмотри на мальчика он не плачет
3. Будешь плакать, оставлю здесь
4. Это не страшно
5. На тебя смотрят



Чек-лист



Что слышат дети:

1. Спрячь эмоции, они не выносимы
2. Другие лучше, чем ты
3. Ты плохой, я могу бросить тебя
4. Ты неправильно чувствуешь
5. Окружающие тебя контролируют, их реакция важнее твоей

